

Coaching

Curso

Objetivos

Identificar los puntos clave del entrenamiento.

Adaptar la actualización del entrenador a la situación del entorno.

Analizar las cualidades básicas para ser un buen entrenador.

Conocer las fases a seguir en el entrenamiento de un colaborador y un equipo.

Desarrollar un Plan de entrenamiento.

Dirigido a

Directivos y mandos que quieran desarrollar las potenciales de sus colaboradores. También, responsables de áreas de recursos humanos interesados en conocer cómo se estructura un programa de entrenamiento para personas que se incorporan a la empresa, a otras funciones o departamentos.

Contenidos

1. EL ENTORNO DEL “COACHING”

- Qué es el “coaching”.
- El “coaching” y su relación con el entorno.
- Qué esperamos de las técnicas de “coaching”.

2. DE “JEFES” A “ENTRENADORES”

- La relación entre liderazgo y “coaching”.
- Cómo dejar de ser “jefes” para convertirse en “entrenadores”.
- Desarrollarse para desarrollar a los demás: las cualidades de un entrenador.
- “Si quieres un equipo campeón, piensa como un campeón”.

3. EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO O “COACHING”

- Las etapas de entrenamiento y sus diferentes fases.
- Cómo desarrollar al máximo sus capacidades.
- Del “coaching” continuo al equipo de alto rendimiento.
- Aplicaciones prácticas.

4. EL DESARROLLO DE UN PLAN DE ENTRENAMIENTO

- Los cinco puntos básicos del Plan.
- Establecimiento de metas personales de progreso.
- Beneficios del entrenamiento.